

## Pozvánka na akci: **Seniorské trhy v Klodzku II.**

v rámci projektu **Aktivní senior polsko - českého příhraničí**

reg. č. CZ.11.4.120/0.0/0.0/15\_006/0000057

Název Konečného uživatele: FS Barunka, z. s. Česká Skalice

Termín: **31. 8. 2018** Místo konání: **Kludzko**

Kontaktní osoba: Martina Pavlasová +420 777 347 117, Pavlína Mertlíková, +420 604 318 443

Kontaktní email. adresa: [info@barunka.org](mailto:info@barunka.org)

Oficiální web projektu: [www.seniropogranicza.eu](http://www.seniropogranicza.eu); další informace: [www.barunka.org](http://www.barunka.org)

Závazná rezervace v Informačním centru v České Skalici.

### PROGRAM

**8:45** Odjezd autobusu od Základní školy v České Skalici (v 9:00 z Nového Města od KINO 70)

**11:00 – 17:00** – Prezentace seniorů Univerzity III. věku v Klodzku – zahradnická výstava se soutěží, kulinářská soutěž s cenami

**Zahradnické dílny** – krásně zdobený balkon, výsadba a péče o balkónové rostliny, péče o květiny, jak na domácí zahrady - výsadba a péče o zahradní rostliny (trvalky) a okrasné rostliny letničky a trvalky), kalendář Zahradníka - poradenství, kdy je nejlepší čas sázet a pěstovat zahradní rostliny (stromy a keře a okrasné rostliny), výsadba zahrady s bylinkami a kořením, opatření v oblasti péče o pokojové rostliny a zahrady, jak šikovně vybírat a používat výrobky pro péči o pokožku a přípravky na ochranu rostlin, péče a ořezávání okrasných keřů, ovocných stromů atd.

**Kulinářské dílny** – scénický kulinářský program nazvaný "Dary podzimu-zdravé jídlo" (degustace 3 druhů podzimních jídel), workshop na přípravu podzimních výrobků ze zeleniny a ovoce "Kouzelné léto ve sklenicích" (příprava podzimní konzervy pod dohledem kuchaře)

**Metamorfozy** (přeměny) pro seniory "Nová já" - ošetření a poradenství v oblasti péče včetně makeupu zralé ženy, péče o kůži a ošetření tváře, krku, dekoltu, masáž těla, obličjeje a krku, rady o tom, jak si vybrat účesy pro určitý typ, jakou kosmetiku používat, jak pečovat o vlasy

**Oběd** – Sídlo sdružení „Promyk Klodzki Klub Seniora“

**20:00** Návrat do České Skalice



FOLKLORNÍ SOUBOR BARUNKA, z. s.  
ČESKÁ SKALICE